

## 대상별 맞춤형 심리지원 프로그램을 위한 “마음치유농장” 이용안내서

### 1. “마음치유농장”이란?

- 본 기관에서 정신건강증진 및 자살예방 활성화를 위하여 충청북도농업기술원 품질 인증 농촌교육농장 중에서 공모 신청을 받은 후 심사를 거쳐 선정한 농장입니다.
- **치유농업**을 접목하여 농장 안에서의 대인관계, 상호작용을 통해서 심리적 힐링, 사회적 적응력을 높이고, 원래 상태로의 회복을 추구하는 장점을 보유하고 있습니다.

※ 치유농업 : 국민의 건강 회복 및 유지·증진을 도모하기 위하여 다양한 농업·농촌자원의 활용과 이와 관련된 활동을 통해서 사회적·경제적 부가가치를 창출하는 산업

### - 농장 소개

#### 1) 문화충전소 가람외

기본정보			
대표	최생호	전화번호	043-543-5203 010-5207-1205
주작목	닭과 달걀 / 한지공예	농장주소	충북 보은군 보은읍 강산길 75-19
기타	[홈페이지] <a href="https://cafe.naver.com/gangsanfarm">https://cafe.naver.com/gangsanfarm</a>		

### ○ 프로그램 소개

- 진행가능시기 : 연중
- 체험내용 : 양계체험, 요리체험, 한지공예 등

프로그램명	소요시간	인당비용(원)	참고사항
행복한 닭의 비밀	90분	20,000	- 양계체험, 농장 둘러보기 닭과 병아리의 탄생
고마운 달걀을 만났다	90분	25,000	- 요리체험, 추억의 도시락 만들기
손끝으로 꾸는 꿈	90분	20,000	- 전통 한지공예품 만들기

※ 프로그램 내용, 시간, 금액은 농원 및 날씨 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

- 특 장 점 : 진행자의 교육 경험이 많아 기관 요청에 맞춰 유연하게 프로그램 구성 가능함.

닭의 생태적 환경을 직접 보고 듣고 느끼며 위로와 공감과 치유를 경험할 수 있는

다양한 프로그램이 준비되어 있음(동물매개 프로그램, 공예 프로그램 등).

< 참고사진 >



## 2) 산모랭이풀내음

기본정보			
대표	최동일	전화번호	043-542-5257 010-9486-5257(최희란)
주작목	다래 외	농장주소	충북 보은군 내북면 산척상궁로 421-100
기타	[홈페이지] <a href="http://www.sanmorange.com/">http://www.sanmorange.com/</a> [블로그] <a href="https://blog.naver.com/sanmorange">https://blog.naver.com/sanmorange</a>		

### ○ 프로그램 소개

- 진행가능시기 : 1~6월, 9~11월 (12~2월은 수확 활동 대신 다른 활동으로 대체)
- 체험내용 : 동물 만나기, 먹이주기, 농산물 수확하기, 당나귀 타기 등

프로그램명	소요시간	인당비용(원)	참고사항
즐거운 농촌 놀이터	120분	15,000	- 계절별 농산물 수확 가능 품목에 따라 금액 증가
붉은 대추의 변신	120분	20,000	- 주제별 데코레이션은 주제에 따라 팀원과 함께 꾸미는 작업
풀내음 가득 농산물	120분	25,000	- 계절별 농산물 수확 가능 품목에 따라 금액 증가
세가지의 얼굴 두부	120분	20,000	- 두부를 굳히는 시간은 별도 발생(약 2~3시간) - 생비지를 원할 경우 가져갈 수 있음
풀내음길 산책	60분	5,000	- 발주변으로 형성되어 있는 농원 길 산책 - 주변 꽃들이 피기는 시기라면 작은 들꽃다발 만들기도 함께 진행

※ 프로그램 내용, 시간, 금액은 농원 및 날씨 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

- 특 장 점 : 농산물(다래, 구절초, 파, 상추 등), 동물(닭, 공작, 당나귀 등) 등 농촌자원 구성이 다양함.

농장 규모가 커서 활동 프로그램 완료 후 산책을 하면서 자연의 색감과 소리 등 자연이 주는 요소들에 집중할 수 있는 시간을 가질 수 있음.

< 참고사진 >



### 3) 진농원

기본정보			
대표	김진희	전화번호	010-3397-8072
주작목	블루베리	농장주소	충북 충주시 주덕읍 제내사락길 304-22
기타	[홈페이지] <a href="https://jinhealingfarm.modoo.at">https://jinhealingfarm.modoo.at</a>		

#### ○ 프로그램 소개

- 진행가능시기 : 연중
- 체험내용 : 공예체험(냅킨아트), 쿠키체험, 원예체험 등

프로그램명	소요시간	인당비용(원)	참고사항
냅킨아트공예	30분 ~ 90분	15,000 ~ 30,000	- 필통, 파우치 미니가방, 에코백에 아트공예
블루베리의 색을 찾아서	120분	38,000	- 블루베리 열매의 색상 변화 관찰 후 관찰일기 작성, 블루베리 경단 만들기, 족욕과 함께 차 한잔하기 등
블루베리 쿠키	60분	15,000	- 제과제빵기능사와 함께하는 베이커리 체험
소세지빵 or 버터롤	120분	15,000	- 제과제빵기능사와 함께하는 베이커리 체험
계절과일잼	60분	15,000 ~ 20,000	- 계절과일 잼, 블루베리 청 등 과일을 사용하여 수제잼 체험
나무공예 (도마제작, 우드버닝)	240분	50,000~	- 크기와 나무종류로 금액 차등
나무공예(우드버닝)	120분	50,000~	- 크기와 나무종류로 금액 차등
원예	30분 ~ 60분	15,000 ~ 40,000	- 다육 화분, 미니가든 또는 블루베리 화분 만들기

※ 프로그램 내용, 시간, 금액은 농원 및 날씨 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

- 특 장 점 : 전문자격(영양사, 베이커리, 원예지도사)을 갖춘 주진행자와 보조진행자가 프로그램 설계하고 운영함.

모든 프로그램은 비대면으로 진행 가능함(키트 제공).



< 참고사진 >



농장전경사진



활동사진



활동사진